

健康づくりご担当者様

御社の社員の健康づくりを
お手伝いをいたします。

『企業が健康管理を行うメリット』



企業イメージ
アップ



ふじのくに健康宣言事業所
健康経営優良法人
スポーツエールカンパニー

従業員の
健康



保険費の負担減
離職率の低下

生産性の
向上



アブセンティズム
プレゼンティズム
の改善

5ステップでシンコースポーツ(株)がお手伝いします！

1

お気軽にお問合せ
ください

2

当社担当者と
ご相談
(ご要望確認等)

3

開催に向けた
打合せ
(金額等)

4

事業開催

5

フォローアップ
フィードバック



【お問合せ】シンコースポーツ(株) 静岡支店
三島市寿町1-25 第一ビルディング1階

TEL : 055-941-6416
担当 : 木本 愛郎

実施事例

【指導員派遣事例】

北海道から九州地方まで各自治体から157事業を受託し、年間4,200回を超える健康づくり・スポーツ教室を実施。

【企業による体成分測定器（インボディ）活用例】

健康診断結果から参加者を選定し測定会を開催した。後日、当社指導員による体成分測定結果の説明と運動指導を実施。3か月後に同様の測定会を行い、測定結果が大きく改善した社員に表彰を行った。



体成分測定の様子



結果と運動指導の様子

当社のおすすめ

【自社プログラム体験】 東京大学石井名誉教授との共同開発

■ザ・サーキット

筋力トレーニングと有酸素運動を組み合わせた総合的な効果が期待できるプログラムです。初心者向けのfor ビギナーズのDVDもあります。



【専門運動スタッフの派遣】

様々なご要望に合わせた専門運動スタッフを派遣いたします！

■派遣可能な主な専門スタッフ

- ・健康運動指導士・実践指導者（生活習慣病予防の運動指導や講義等）
- ・管理栄養士（栄養改善指導の講義や個別指導等）
- ・専門インストラクター（エアロビクス・ヨガ・ピラティス等）

【保有測定器】

- ①血管年齢測定器 ②骨密度測定器 ③体成分測定器（インボディ）
※昼休みなどを利用して測定会を開催することも可能です。

『この他皆さまのご要望により対応いたします！』